



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## Servizio Sanità e Post Laurea

All. D al bando di ammissione  
pubblicato in data 12/10/2018

### Sommario

ART. 1 - TIPOLOGIA.....	1
ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI .....	1
ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO .....	2
ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA .....	3
ART. 5 - DOCENTI.....	3
ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE .....	3
ART. 7 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE .....	3
ART. 8 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE.....	4
ART. 9 – CONTRIBUTO DI AMMISSIONE .....	4
ART. 10 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA .....	4

### ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2018/2019 il Corso di Perfezionamento in “**Esperto in attività motoria adattata nelle patologie**”, presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

**Edizione:** I

**Area di afferenza:** MEDICA

### ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di fornire nozioni teorico-pratiche utili all'organizzazione e gestione di attività motoria adattata e mirata alla salute degli individui.

Il corso si propone i seguenti obiettivi:

- Conoscere le linee guida sull'esercizio fisico nelle principali patologie dismetaboliche e neurologiche
- Conoscere gli effetti dell'esercizio fisico sulle patologie
- Conoscere l'interazione tra patologie ed esercizio fisico
- Apprendere i principi della corretta postura nei protocolli di esercizio adattato nelle patologie
- Apprendere l'utilizzo di protocolli di attività fisica adattata
- Apprendere l'utilizzo di test di valutazione specifici per le patologie
- Conoscere le problematiche inerenti alla gestione dell'attività pratica nelle patologie
- Saper pianificare un programma di attività fisica adattata
- Conoscere le principali procedure di primo soccorso
- Apprendere e saper effettuare manovre di rianimazione cardiopolmonare compreso l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico

Al termine del corso i partecipanti possiederanno le conoscenze e soprattutto le capacità operative necessarie per proporsi, sia alle strutture che direttamente agli utenti, come esperti capaci di rispondere efficacemente alla crescente necessità di praticare attività fisica adattata alle persone affette da patologie dismetaboliche e neurologiche.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## Servizio Sanità e Post Laurea

Il numero di persone affette da patologie cardiometaboliche e mio-articolari è in costante aumento e gli oneri economici relativi alla diagnosi e alla terapia in questo ambito sono ormai insostenibili; pertanto la prevenzione attraverso la modificazione degli stili di vita, di cui l'attività fisica è una componente fondamentale, è diventata una necessità.

Il professionista formato nel Corso di Perfezionamento può, quindi, trovare impiego presso strutture che si occupano di benessere e attività fisica adattata alle patologie ed effettuare consulenze ad associazioni e privati come specialista dell'esercizio per la salute.

### ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Corso di Perfezionamento ha durata inferiore all'anno e prevede un monte ore di **525 ore**, articolato in: didattica frontale, esercitazioni pratiche, attività di studio e preparazione individuale, di tirocinio e per la preparazione del project work finale.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua italiana.

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica frontale	Ore esercitazioni/laboratorio	Ore studio individuale	Totale ore	CFU
1) Diabete tipo 1	M-EDF 02 MED/13	Interazioni tra esercizio fisico e patologia e protocolli pratici	6	10	34	50	2
2) Diabete tipo 2 e obesità	M-EDF 02 MED/13	Interazioni tra esercizio fisico e patologia e protocolli pratici	6	10	34	50	2
3) Sclerosi multipla	M-EDF 02 MED/01 MED/26	Interazioni tra esercizio fisico e patologia e protocolli pratici	6	10	34	50	2
4) Parkinson	M-EDF 02 MED/26 BIO/09	Interazioni tra esercizio fisico e patologia e protocolli pratici	6	10	34	50	2
5) Postura nelle patologie croniche	M-EDF 02	Disequilibrio posturale nelle patologie	3	5	17	25	1
6) Patologie cardiovascolari	M-EDF 02 MED/11 M-EDF/01	Interazioni tra esercizio fisico e patologia e protocolli pratici	6	10	34	50	2
7) Pronto Soccorso	MED/50	Procedure di primo soccorso ed utilizzo di strumentazioni specifiche	3	5	17	25	1
Totale ore/CFU parziale			36	60	204	300	12
Tirocinio-Stage						75	3
Project work						150	6
<b>Totale ore/CFU</b>						<b>525</b>	<b>21</b>



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## Servizio Sanità e Post Laurea

### ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA

Il Direttore, a conclusione del Corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività e ottemperato agli obblighi previsti

### ART. 5 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Corso di Perfezionamento saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da docenti di altri Atenei nonché da esperti esterni altamente qualificati.

### ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito:

- diploma di laurea ai sensi del D.M. 509/1999 e del D.M. n. 270/2004 nelle classi 33 e L-22;
- diplomati ISEF ai sensi della legge 136/02 "Equiparazione tra il diploma ISEF e la laurea in scienze delle attività motorie e sportive";
- diploma di laurea specialistica/magistrale, ai sensi del D.M. n. 509/1999 e del D.M. n. 270/2004, nelle classi 76/S; LM-67 – Scienze delle attività motorie preventive ed adattate e 75/S; LM-68 – Scienze e tecniche dello sport

Il numero massimo degli iscritti è pari a **40** unità

Il numero minimo per attivare il corso è di n° **18** iscritti.

Il Collegio docenti potrà valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Direttore e da due docenti del corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

*1. Fino ad un massimo di punti 15 per voto di laurea così ripartito:*

- 5 punti per votazione di laurea < di 100/110
- 10 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 15 punti per votazione di 110/110 e lode

*2. Fino ad un massimo di punti 10 per valutazione Curriculum professionale nel mondo sportivo così ripartito:*

- 2 punti per minima esperienza (esperienza inferiore ad 1 anno)
- 6 punti per buona esperienza (esperienza da 1 a 2 anni)
- 10 punti per ottima esperienza (esperienza oltre i 2 anni)

*3. Fino ad un massimo di punti 5 per un colloquio tendente a valutare le conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto dal corso. Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di 3 punti.*

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

### ART. 7 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere dal **12 ottobre 2018 ed entro il termine del 7 gennaio 2019**

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## Servizio Sanità e Post Laurea

### **ART. 8 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE**

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al corso il Curriculum Vitae in formato europeo.

### **ART. 9 – CONTRIBUTO DI AMMISSIONE**

L'iscritto al Corso dovrà versare per l'a.a. 2018/2019 la somma di € **1.500,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("*Spese di segreteria*"). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

### **ART. 10 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL'ART. 8 DEL BANDO DI AMMISSIONE**

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente **sito web** [www.lamalabpavia.it](http://www.lamalabpavia.it)

### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Sig.ra Daniela Marino

Cell [+39 338 419 2435](tel:+393384192435)