



## BANDO PER L'AMMISSIONE AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN

### ***"Fitness in terapia"***

**A.A. 2009/2010**

#### **Art. 1 - Tipologia**

L'Università degli Studi di Pavia attiva, per l'anno accademico 2009/2010, il corso di perfezionamento in "Fitness in terapia", ai sensi degli artt. 24 e 25 dello Statuto dell'Università di Pavia, nonché degli artt. 15 e 17 del Regolamento Didattico di Ateneo.

Il corso è attivato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Medicina Preventiva Occupazionale e di Comunità.

#### **Art. 2 - Obiettivi formativi e funzioni del corso**

Il corso di perfezionamento in "Fitness in Terapia" si propone di fornire le capacità necessarie a elaborare e somministrare programmi di attività fisica adattati alle persone affette da patologie e a programmare i processi gestionali necessari ad avviare questa attività presso una struttura.

Le competenze che si intendono sviluppare riguardano la conoscenza dell'eziologia, degli adattamenti posturali indotti dalle patologie, delle valutazioni funzionali, degli esercizi e dei protocolli operativi necessari a svolgere efficacemente un allenamento adattato in ambiente fitness. L'obiettivo primario del corso è lo sviluppo delle capacità operative dei partecipanti che verranno approfondite durante i numerosi laboratori, articolati in esercitazioni di gruppo e individuali, che si terranno anche presso centri specializzati nel lavoro adattato.

#### **Sbocchi professionali**

Il numero di persone affette da patologie cardiometaboliche e mio-articolari è in costante aumento e gli oneri economici relativi alla diagnosi e alla terapia in questo ambito sono ormai insostenibili; pertanto la prevenzione attraverso la modificazione degli stili di vita, di cui l'attività fisica è una componente fondamentale, è diventata una necessità. Al termine del corso i partecipanti possiederanno le conoscenze e soprattutto le capacità operative necessarie per proporsi, sia alle strutture che direttamente agli utenti, come specialisti capaci di rispondere efficacemente alla crescente necessità di praticare attività fisica controllata.

#### **Art. 3 - Ordinamento Didattico**

Il Corso di Perfezionamento prevede un monte ore di 300, articolato in 64 ore didattica frontale, 32 ore di esercitazioni pratiche, 100 ore di stage o visite presso l'Università di Pavia e l'Associazione Sportiva Dilettantistica Medicina e Fitness e 104 ore di attività di studio individuale.

All'insieme delle attività formative previste, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di N. 12 crediti formativi universitari (C.F.U.).



La frequenza e' obbligatoria per almeno il 75% del monte ore previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Modulo Settore Scientifico Disciplinare	Contenuti	Ore didattica frontale	Ore esercitaz./ laboratorio	Ore studio individ.	Totale ore	C. F.U.
1)Anatomia funzionale BIO/16	Turbe funzionali secondarie alle patologie	8	4	13	25	1
2)Alimentazione e educazione MED/49 - MED/42	Valutazione nutrizionale Attività fisica e nutrizione	8	4	13	25	1
3) Recupero funzionale MED/43	Patologie del rachide e delle principali articolazioni	8	4	13	25	1
4)Metodologia dell'allenamento adattata ai soggetti con patologie mioarticolari M/EDF 02	Valutazione posturale e pianificazione dell'allenamento	16	8	26	50	2
5)Metodologia dell'allenamento adattata ai soggetti con patologie cardiometaboliche M/EDF 02	Valutazione funzionale e pianificazione dell'allenamento	16	8	26	50	2
6) Esercizio ed apparato cardiovascolare M/EDF 02	Valutazione funzionale cardiometabolica, test da sforzo massimale e submassimale, farmaci ed esercizio	8	4	13	25	1
Totale parziale		64	32	104	200	8
Tirocinio-Stage	Protocolli di allenamento specifici, esercitazioni pratiche				100	4
<b>Totale</b>					<b>300</b>	<b>12</b>

Il Direttore, a conclusione del corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che hanno svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti.

#### **Art. 4 - Docenti**

Gli insegnamenti del Corso saranno tenuti da Docenti dell'Università di Pavia nonché da esperti esterni altamente qualificati.

#### **Art. 5 - Requisiti di ammissione**

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito:

- diploma di laurea ai sensi del D.M. 509/1999 e del D.M. n. 270/2004 nelle seguenti classi:
  - N. 33 e L -22 – Scienze delle attività motorie



- diploma ISEF, ai sensi della legge 136/02 “Equiparazione tra il diploma ISEF e la laurea in scienze delle attività motorie e sportive”
- diploma di laurea specialistica/magistrale, ai sensi del D.M. n. 509/1999 e del D.M. n. 270/2004, in una delle seguenti classi:
  - 76/S; LM-67 – Scienze delle attività motorie preventive ed adattate
  - 75/S; LM-68 – Scienze e tecniche dello sport
  - 53/S; LM-47 – Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie

Il n° massimo degli iscritti è previsto in n° 35 unità.

Il n° minimo per attivare il corso è di n° 20 iscritti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Direttore e da due docenti del Corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. Fino ad un massimo di punti 15 per il voto di laurea/ diploma ISEF così ripartito:

- 5 punti per votazione di laurea < di 100/110;
- 10 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
- 15 punti per votazione di 110/110 e lode

I voti espressi in altre unità saranno convertiti in 110

2. Fino ad un massimo di punti 12 per il curriculum

Laurea Specialistica	4 punti
Master universitari	3 punti per master fino ad un massimo di 6 punti
Corsi di perfezionamento	1 punto per corso fino ad un massimo di 2 punti

3. Fino ad un massimo di punti 3 per titoli scientifici:

*pubblicazioni a stampa, o lavori in extenso che risultano accettati da riviste scientifiche specializzate attinenti all'attività fitness.*

- N.1 punto per pubblicazione

In caso di ex aequo all'ultimo posto disponibile in graduatoria sarà ammesso il candidato più giovane di età.



In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

## **Art. 6 - MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Gli aspiranti devono presentare all'Ufficio Esami di Stato (Divisione Formazione Permanente e Post Laurea - Via Ferrata, 1), **a decorrere dal giorno 01/10/2009 ed entro le ore 12 del giorno 21/12/2009**, domanda di ammissione redatta su apposito modulo. (Le domande si considerano prodotte in tempo utile anche se spedite a mezzo raccomandata con avviso di ricevimento entro il prescritto termine. A tal fine fa fede la data dell'ufficio postale accettante).

Il modulo è disponibile presso la Segreteria dell'ufficio esami di Stato ed al sito web <http://www.unipv.eu/on-line/Home/Didattica/Post-laurea/Master/articolo814.html>.

Qualora entro il termine del **21/12/2009** il numero delle domande presentate risultasse inferiore al numero massimo dei posti stabiliti dal bando, l'Università si riserverà di valutare l'accoglimento di istanze prodotte oltre tale termine, con avviso che sarà pubblicato al sito web sopraindicato.

Nella domanda, il candidato deve autocertificare il possesso dei seguenti requisiti di ammissione necessari all'iscrizione definitiva:

- Titolo accademico/diploma richiesto per l'ammissione con l'indicazione della votazione riportata
- Altri titoli (laurea specialistica/corsi/master)
- Pubblicazioni pertinenti alle tematiche del Corso

Tali requisiti devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

Alla domanda devono essere allegati:

- fotocopia (fronte/retro) di un valido documento di identità (carta d'identità, patente di guida, passaporto, etc...)
- fotocopia del tesserino del codice fiscale
- una fotografia formato tessera firmata dal richiedente

Nel caso in cui, dalla documentazione presentata dal concorrente, risultino dichiarazioni false o mendaci, ferme restando le sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia (artt. 75 e 76 D.P.R. 445/2000), lo stesso candidato decadrà automaticamente d'ufficio dall'eventuale immatricolazione.

Non verrà rimborsato il contributo versato.

Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero, equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Corso. L'immatricolazione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione dell'idoneità del titolo, ai soli fini dell'iscrizione, da parte del competente Collegio dei docenti.



I cittadini stranieri presentano la domanda secondo le seguenti modalità:

a) *I cittadini comunitari non italiani* ovunque residenti ed i *cittadini non comunitari* regolarmente soggiornanti in Italia di cui al D.Lgs 286/98 e succ. modif., presentano direttamente la domanda alla Segreteria dell'Ufficio Esami di Stato, allegando la documentazione prescritta dal bando, debitamente corredata di:

1. titolo accademico con l'indicazione degli esami sostenuti e della votazione riportata, tradotto\*\* in lingua italiana e legalizzato dalla Rappresentanza Italiana competente per territorio nel Paese al cui ordinamento appartiene l'Istituzione che ha rilasciato il titolo

(\*\*gli interessati possono rivolgersi a traduttori locali e far confermare dalla Rappresentanza italiana competente per territorio. Se in Italia possono rivolgersi al Tribunale di zona ovvero a traduttori ufficiali);

2. "dichiarazione di valore in loco" rilasciato dalla Rappresentanza medesima.

b) *i cittadini non comunitari* residenti all'estero presentano la domanda e la prescritta documentazione alla Rappresentanza diplomatica italiana, la quale provvederà a trasmettere all'Università quanto indicato al punto a)1., 2.

I cittadini non comunitari all'atto dell'immatricolazione devono presentare il permesso di soggiorno.

L'immatricolazione dei *cittadini stranieri* è in ogni caso subordinata all'accertamento della conoscenza della lingua italiana, verificata secondo modalità successivamente stabilite dal Collegio dei docenti.

I *cittadini italiani* in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero che non sia già stato dichiarato equipollente ad una laurea italiana devono attenersi alle medesime modalità indicate al punto

a) "Cittadini stranieri"

Nella domanda di ammissione, il candidato portatore di handicap, deve indicare, ai sensi della Legge 5 febbraio 1992 N. 104 e succ. modif. ed integrazioni, l'eventuale ausilio necessario in relazione alla propria particolare situazione.

Non verranno accettate domande prive in tutto od in parte della documentazione richiesta.

I candidati risultati privi dei requisiti di ammissione verranno esclusi.

La comunicazione di esclusione verrà pubblicata alla pagina <http://www-1.unipv.it/scienzemotorie/>

(Al fine di ottemperare alle disposizioni in materia di protezione dei dati personali di cui al D.Lgs. 30/06/03, n. 196, l'identità dei candidati esclusi sarà espressa con la sola indicazione del codice fiscale.

Ai candidati stranieri sarà assegnato un codice fiscale provvisorio).

Non si restituiscono documenti allegati all'istanza.

Agli ammessi è richiesto un contributo di € 1.000,00, da versare prima dell'inizio del Corso con bollettino di c/c postale n. 12520276, intestato a: Università degli Studi di Pavia, servizio tesoreria, entrate diverse – 27100 Pavia – indicando come causale del versamento: corso di perfezionamento in "*Fitness in terapia*" a.a. 2009/2010 (il bollettino può essere ritirato presso il Dipartimento di Medicina Preventiva, Occupazionale e di Comunità – sez. di Igiene).



In nessun caso verrà restituito il contributo di iscrizione al Corso.

Il contributo di iscrizione resta al di fuori del campo di applicazione I.V.A in quanto il Corso rientra nell'attività istituzionale dell'Ateneo e non in quella commerciale. Non potrà pertanto essere rilasciata alcuna fattura.

All'atto dell'immatricolazione i candidati devono integrare l'istanza di ammissione con marca da bollo da € 14,62.

Non si restituiscono documenti allegati all'istanza.

## **Art. 7 - Pubblicità degli atti**

L'elenco degli ammessi, la data di inizio del corso, il calendario delle attività nonché qualsiasi comunicazione ai candidati verranno resi noti dal Dipartimento di Medicina Preventiva, Occupazionale e di Comunità – sez. di Igiene al sito web <http://www-1.unipv.it/scienzemotorie/>

N.B. Al fine di ottemperare alle disposizioni in materia di protezione dei dati personali di cui al D.Lgs. 30/06/03, n. 196, l'identità degli ammessi sarà espressa con la sola indicazione del codice fiscale (Ai candidati stranieri sarà assegnato un codice fiscale provvisorio).

Gli avvisi esposti hanno valore di comunicazione ufficiale ai candidati ammessi ed agli esclusi. Gli interessati non riceveranno alcuna comunicazione scritta.

## **Art. 8 - Tutela della riservatezza**

Ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 ("Codice in materia di protezione dei dati personali"), i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso l'Ufficio Esami di Stato dell'Università degli Studi di Pavia e trattati, anche in forma automatizzata, per le finalità di gestione del procedimento di selezione, dell'eventuale procedimento di immatricolazione e successive procedure connesse alla carriera studentesca del candidato. La comunicazione dei dati personali da parte dei candidati è quindi obbligatoria ai fini della valutazione dei requisiti richiesti, pena l'esclusione dalla partecipazione alla selezione od all'iscrizione al Corso stesso.

I candidati godono dei diritti di cui al Decreto Legislativo sopraccitato, tra i quali figura il diritto di accesso ai dati che lo riguardano, nonché alcuni diritti complementari tra cui il diritto di far rettificare, aggiornare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi.

## **Art. 9 - Norme di rimando**

Per quanto non espressamente disciplinato dal presente bando, si rimanda alle disposizioni previste dal Decreto Rettorale di Istituzione del corso di perfezionamento in "*Fitness in terapia*" N° 1354 del 17/07/2009.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## **Art. 10 - Responsabile del Procedimento**

Ai sensi dell'art. 4 della Legge 241 del 7 agosto 1990 e successive modificazioni e integrazioni, il responsabile del procedimento di cui al presente bando, è la Sig.ra Farina Nadia - Ufficio Esami di Stato – Divisione Formazione Permanente e Post Laurea.

## **Per informazioni relative all'organizzazione:**

Università degli Studi di Pavia -  
Dipartimento di **Medicina Preventiva, Occupazionale e di Comunità – sez. di Igiene**  
Via Forlanini, 2 - 27100 Pavia  
Sig. Paolo Piccinini  
Tel. **0382987298**– Fax **0382987275**– E-mail: [paolo.piccinini@unipv.it](mailto:paolo.piccinini@unipv.it)  
Orario al pubblico:  
Lunedì, Martedì e Giovedì dalle ore 8.00 alle ore 12:15

*Ufficio Esami di Stato*

**Divisione Formazione Permanente e Post Laurea**  
Via Ferrata 1, 27100 Pavia  
Tel: 0382 985969/75 Fax 0382 985976  
Orario al pubblico:  
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9:30 alle ore 12:00

Pavia, 17/09/2009

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**  
*F.to Dott. Giovanni COLUCCI*